

2024.AUGUSZTUS 26 - SZEPTEMBER 1

ÉTLAP

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Húsleves /1,3,6,7,9,10,12/ Natúr csirkemell csíkok /1,3,6,7,9,10,12/ Zöldborsó főzelék /1,3,6,7,9,10/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:765 kcal Szénhidrát:75,5 g Fehérje:54,3 g Zsír:24,1 g Só:1,6 g Cukor: 2 g</p>	<p>Kertészleves /1,3,6,7,9,10/ Csikós tokány /1,7/ Főtt rizs Energia:909 kcal Szénhidrát:98g Fehérje:36,7 g Zsír:42,4 g Só:1,6g Cukor: 0 g</p>	<p>Nyírségi gombócleves /1,3,6,7,9,10/ Káposztás kocka /1,3,10/ Energia:1037 kcal Szénhidrát:113,7g Fehérje:43 g Zsír:45,4 g Só:2,2 g Cukor: 10 g</p>	<p>Zeller leves /1,3,6,7,9,10/ Rántott sajt /1,3,7,8,11/ Párolt rizs Tartármártás /3,7,10/ Energia:1270 kcal Szénhidrát:113,6 g Fehérje:36 g Zsír:68,6 g Só:3,3g Cukor: 3 g</p>	<p>Karalábéleves /1,3,6,7,9,10/ Tarhonyáshús /1,3/ Cékla saláta Energia:938 kcal Szénhidrát:112,5g Fehérje:41,1 g Zsír:36,5 g Só:2,8 g Cukor: 10 g</p>	<p>Reszeltészta leves /1,3,6,7,9,10,12/ Főtt tojás /3/ Parajfőzelék /1,7/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:524 kcal Szénhidrát:53,9g Fehérje:28,7 g Zsír:19,1 g Só:1,3g Cukor: 0 g</p>	<p>Daragaluska leves /1,3,6,7,9,10/ Rántott csirkecomb /1,3,7/ Sós burgonya Energia:1165,8 kcal Szénhidrát:110g Fehérje:70 g Zsír:46,1 g Só:1,7g Cukor: 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8.diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfűrt, 14. puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!