

2025.JÚLIUS 14-20

ÉTLAP

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér Miniráma Paradicsom	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Tízórai	Kefir	Alma	Kefir	Natúr joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zeller leves Óvári sertésszelet Sós burgonya	Erőleves Natúr sertésszelet Egresmártás Tört burgonya	Paradicsomleves Temesvári sertéstokány Főtt rizs	Rakott burgonya Zöldségleves	Rántott leves levesgyönggyel Sertés sült Kelkáposzta főzelék	Húsleves Sertés pörkölt Tészta
Uzsonna	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz
Vacsora	Körözött Teljes kiőrlésű Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Soproni Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!