

2024.MÁJUS 20-26

ÉTLAP

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Daragaluska leves /1,3,6,7,9,10/ Óvári sertésszelet /7,10/ Petrezselymes burgonya</p> <p>Energia:933 kcal Szénhidrát:82,6 g Fehérje:52,8 g Zsír:40,7 Só:2 g Cukor:0 g</p>	<p>Lebbencsleves /1,3,6,7,9,10/ Zöldséges csirkemáj rizzsel /7,10/</p> <p>Energia:817 kcal Szénhidrát:97,2g Fehérje:43,9 g Zsír:25,8 g Só:1,2g Cukor:0 g</p>	<p>Frankfurti leves /1,3,6,7,9,10/ Sajtos kifli /1,3,7/</p> <p>Energia:1261 kcal Szénhidrát:99,7g Fehérje:37,2 g Zsír:75,6 g Só:5,1 g Cukor:0 g</p>	<p>Paradicsom leves /1,3,9/ Brassói aprópecsenye /1,10/ Tört burgonya Csemege uborka /10/</p> <p>Energia:963 kcal Szénhidrát:88,3 g Fehérje:35,8 g Zsír:52,7 g Só:2,7g Cukor:10 g</p>	<p>Kertészleves /1,3,6,7,9,10/ Bácskai rizseshús</p> <p>Energia:757 kcal Szénhidrát:80,3g Fehérje:32,2 g Zsír:35,3 g Só:1,3 g Cukor:0 g</p>	<p>Csurgatott tojás leves /1,3/ Párolt hús Zöldbabfőzelék /1,7/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/</p> <p>Energia:734 kcal Szénhidrát:59,9g Fehérje:37,1 g Zsír:35,5 g Só:1,3g Cukor:0 g</p>	<p>Húsleves /1,3,6,7,9,10,12/ Csirkemell sajttal sonkával /1,3,6,7,9,10/ Párolt rizs</p> <p>Energia:778 kcal Szénhidrát:91,4g Fehérje:49,7 g Zsír:21,5 g Só:1,6g Cukor:0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfű, 14. puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!