

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Erőleves /1,3,6,7,9,10,12/ Vagdalt /1,3,6,7,10,11/ Sárgaborsó főzelék /1,7,10/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:974 kcal Szénhidrát:106,4 g Fehérje:53,7 g Zsír:36,3 g Só:2,3 g Cukor: 0 g	Gombakrém leves /1,3,6,7,9,10/ Levesgyöngy /1,3,7/ Mexikói sertés tokány /1,3,6,7,9,10/ Párolt rizs Energia:921 kcal Szénhidrát:106,9g Fehérje:36,3 g Zsír:42,9 g Só:1,8g Cukor: 0 g	Szárnyasaprólék leves /1,3,6,7,9,10/ Ízes bukta /1,3,7/ Energia:1139 kcal Szénhidrát:179,7g Fehérje:41,1 g Zsír:25,7 g Só:0,5 g Cukor: 8 g	Karalábéleves /1,3,6,7,9,10/ Lecsós csirkemáj /10/ Sós burgonya Káposzta saláta Energia:802 kcal Szénhidrát:95,2 g Fehérje:39,8 g Zsír:27 g Só:1,3g Cukor: 10 g	Kertészleves /1,3,6,7,9,10/ Bácskai rizseshús Csemege uborka /10/ Energia:772 kcal Szénhidrát:83,2g Fehérje:32,7 g Zsír:35,4 g Só:2,3 g Cukor: 0 g	Csurgatott tojás leves /1,3/ Natúr csirkemell csíkok /1,3,6,7,9,10/ Finom főzelék /1,3,6,7,9,10/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:690 kcal Szénhidrát:61g Fehérje:43,9 g Zsír:27,1 g Só:1,5g Cukor: 4 g	Orjaleves /1,3,6,7,9,10,12/ Almás vagdalt /1,3,6,7,11/ Petrezselymes rizs Energia:862 kcal Szénhidrát:98,6g Fehérje:39,4 g Zsír:34,7 g Só:1,6g Cukor: 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7.tej, 8.diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfürt, 14. puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!
