

2024.ÁPRILIS 29 - MÁJUS 5

ÉTLAP

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Reszeltésza leves /1,3,6,7,9,10,12/ Natúr csirkemell csíkok /1,3,6,7,9,10/ Zöldborsó főzelék /1,3,6,7,9,10/ Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:759 kcal Szénhidrát:75,1 g Fehérje:57,9 g Zsír:22,1 g Só:1,5 g Cukor: 2g	Karfiolleves /1,3,6,7,9,10/ Sertésborda vöröshagymás sajtkrémmel /1,7/ Párolt rizs Energia:946 kcal Szénhidrát:106,1g Fehérje:45,6 g Zsír:34,8 g Só:1,7g Cukor: 0g	Sertésragu leves /1,3,6,7,9,10/ Sajtos makaróni /1,3,7/ Energia:993 kcal Szénhidrát:89,9g Fehérje:45,9 g Zsír:49,4 g Só:2,6 g Cukor: 0g	Zöldségleves /1,3,6,7,9,10/ Rántott sajt /1,3,5,7,9,11/ Főtt rizs Tartármártás /1,7,10/ Energia:1218 kcal Szénhidrát:108,5 g Fehérje:35,4 g Zsír:65,6 g Só:3,3g Cukor: 3g	Rántott leves /1/ levesgyönggyel /1,3,7/ Paprikás csirke /1,7/ Tészta /1,3/ Energia:1034 kcal Szénhidrát:94,8g Fehérje:66,1 g Zsír:42,5 g Só:1,6 g Cukor: 0g	Daragaluska leves /1,3,6,7,9,10/ Natúr sertésszelet /1,3,6,7,9,10/ Kelbimbófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér /1,6,7,8,11/ Energia:887 kcal Szénhidrát:82,1g Fehérje:47,2 g Zsír:38 g Só:1,4g Cukor: 0g	Erőleves /1,3,6,7,9,10,12/ Stefánia szelet /1,3,6,7,10,11/ Sós burgonya Csemege uborka /10/ Energia:746 kcal Szénhidrát:75,6g Fehérje:37,2 g Zsír:33,2 g Só:2,8g Cukor: 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfűrt, 14. puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!